

†  
fondation de la  
**mission**  
**d'ottawa**

46, avenue Daly  
Ottawa ON K1N 6E4  
t. 613 234-1155  
f. 613 234-7498

[ottawamission.com](http://ottawamission.com)  
[facebook.com.ottawamission](https://facebook.com/ottawamission)  
[twitter.com.ottawamission](https://twitter.com/ottawamission)

**L'ESPÉRANCE RENAÎT À PÂQUES –  
GRÂCE À VOUS**

**Pâques  
2019**

Il suffit de **3,47 \$** pour offrir un repas chaud et redonner espoir à une personne qui a faim à Pâques.

**Donnez dès aujourd'hui.**



À lire : le témoignage inspirant de Colin en page 3.

Vos dons procurent repas, refuge, vêtements et programmes transformateurs. Merci de continuer à aider les plus démunis.

**À l'occasion de notre célébration spéciale de Pâques,  
le 22 avril, nous servirons 2 500 repas dans la  
fraternité aux démunis de notre communauté.**



## UNE ANCRE DE L'ÂME

« Cette espérance, nous la possédons  
comme une ancre de l'âme, sûre et solide. »

Hébreux 6:19

Je considère comme un privilège de vous écrire à titre de président du Conseil d'administration de La Mission d'Ottawa. Comme bon nombre d'entre vous, je me suis impliqué auprès de La Mission pour incarner le passage de l'Écriture nous enjoignant d'être les mains de Jésus dans le monde.

Face au sans-abrisme pour la première fois, j'ai dû affronter mes propres sentiments d'incompétence et réaliser que, n'eût été de mon réseau familial et de ma foi, ma vie aurait pu prendre une toute autre tournure. C'est mon espérance dans le Christ qui est mon ancre et c'est cette espérance même que La Mission offre aux plus vulnérables dans notre communauté.

Cet héritage d'espérance est au cœur de La Mission et j'aimerais en profiter pour exprimer ma profonde gratitude à l'ancien président du Conseil, Garth Steele, un fidèle serviteur dans l'œuvre que le Seigneur nous a confiée.

Le printemps est une saison de renouveau et d'espoir. Après un hiver rigoureux, il nous offre une nouvelle perspective et signifie pour ceux qui font appel à La Mission qu'ils n'ont plus à craindre les éléments. La Mission offre de l'espoir par ses nombreux programmes transformateurs et je sais que les témoignages de Colin, Hannah et J.B. que vous lirez dans ce bulletin sauront vous inspirer.

Ceux qui se consacrent à La Mission forment une famille; nous avons chacun nos compétences et nos talents. Mais nous ne pourrions faire le travail que nous accomplissons tous les jours sans vous, nos fidèles donateurs. Nous vous remercions du fond du cœur. Vous faites partie de la famille.

Ce printemps, nous espérons que vous continuerez à aimer et appuyer La Mission et ceux que nous servons et n'oubliez pas que La Mission, c'est bien plus que le couvert et le gîte, c'est une source d'espérance et une ancre de l'âme.

Matt Triemstra

PRÉSIDENT, CONSEIL D'ADMINISTRATION  
LA MISSION D'OTTAWA

CHAMPIONS DE  
L'ESPOIR

## COMMENT DEVENIR DONATEUR MENSUEL

Pour savoir comment devenir donateur mensuel – un *Champion de l'espoir* – faites le 613 234-1155 ou écrivez à [foundation@ottawamission.com](mailto:foundation@ottawamission.com).

## L'INSPIRATION TRANSFORMATRICE DE COLIN

Colin a appris que l'inspiration peut se manifester au moment où l'on s'y attend le moins.

Colin a un problème de dépendance et vit dans les refuges de façon intermittente depuis plusieurs années. L'an dernier, lors d'un séjour à La Mission d'Ottawa, il lui a fallu subir une opération de remplacement du genou. Une fois rentré au refuge suite à une courte hospitalisation, son rétablissement fut compromis par des complications au niveau de sa plaie. Il éprouvait de vives douleurs et courait un risque d'infection élevé. Notre équipe médicale a immédiatement obtenu un lit pour Colin à l'hospice de La Mission, où il reçut des soins 24 heures sur 24 dans un environnement plus antiseptique.

Le séjour de Colin à l'hospice fut sa première source d'inspiration. « Le niveau de soins, de la part du personnel aussi bien que des bénévoles, est remarquable, dit-il. J'ai déjà vu un bénévole veiller un patient inconscient, lui tenant la main au son d'une musique apaisante, pendant des heures. » Grâce aux bons soins reçus, Colin a pu quitter l'hospice au bout de huit jours, ce qui était important pour lui car il savait que d'autres avaient besoin du lit bien davantage que lui.



Pendant les huit semaines subséquentes, il se rendit tous les jours à la clinique de soins primaires aménagée à La Mission pour y faire nettoyer et panser sa plaie par des infirmières praticiennes qui l'encourageaient continuellement. Elles étaient ses « anges miséricordieux » et sa deuxième source d'inspiration.

Fort de cette double dose d'espoir, Colin a pris la décision de demander enfin un traitement à La Mission pour sa dépendance et il est maintenant sur la bonne voie. « Je me suis rendu compte de ma chance d'être en assez bonne santé et d'avoir reçu de bons soins empreints de compassion. J'ai décidé de ne plus perdre une seule journée de ma vie. » Colin est rempli de gratitude pour le soutien transformateur qu'il a reçu – grâce à votre générosité.



### NOTRE CLINIQUE MÉDICALE PREND DE L'EXPANSION!

Les besoins en matière de soins médicaux primaires pour les sans-abri de notre communauté continuent de croître. L'an dernier, la clinique de La Mission a eu 7 600 visites de patients. Pour répondre à la demande, nous agrandissons notre clinique et avons besoin de nombreux équipements essentiels, y compris :

- Tables d'examen - 7 500 \$
- Système mural intégral pour évaluations physiques et signes vitaux - 5 400 \$
- Tensiomètres - 3 300 \$
- Appareil d'ECG - 1 800 \$

Si vous êtes intéressé à nous aider à acheter ces équipements ou d'autres, prière de communiquer avec Chris Smith à [csmith@ottawamission.com](mailto:csmith@ottawamission.com), ou composez le 613 234-1155 pour plus de renseignements. Merci!

## ESPOIR ET RENOUVEAU POUR L'ÂME

Juste à côté de la porte d'entrée de La Mission d'Ottawa se trouve un petit bureau qui a d'importantes répercussions sur la vie de nombreux clients : le bureau de notre aumônier. C'est un endroit où quiconque peut demander conseil, soutien et écoute compatissante, et il est toujours achalandé! En plus de fournir un soutien individuel, nos services d'aumônerie, sous la direction du révérend Timothy Meisenheimer, tiennent plus de 300 services dans la chapelle chaque année, organisent des discussions spirituelles hebdomadaires pour le personnel, offrent du counseling et du soutien aux hommes suivant un traitement de la dépendance ou d'un traumatisme, apportent des heures de réconfort aux patients, à leur famille et au personnel de l'hospice et, enfin, organisent les services funèbres de ceux qui y décèdent.

Afin de bonifier les soins fournis par nos services d'aumônerie et de rejoindre encore plus de gens, l'équipe de Timothy s'est agrandie récemment par l'ajout de deux de nos plus anciens employés, Bev Benson et Andrew Wright. Bev et Andrew font tous deux partie de notre équipe de l'entretien ménager depuis 35 ans. Leur engagement envers nos clients est profondément enraciné dans leur foi chrétienne. L'un et l'autre auraient pu avoir une autre carrière, mais ils ont choisi de servir les plus vulnérables de notre communauté.



Notre nouvelle équipe de l'aumônerie; de gauche à droite Andrew Wright, révérend Timothy Meisenheimer et Bev Benson.

En sus de leurs activités normales, au fil des ans Bev et Andrew ont participé à l'occasion aux services quotidiens de la chapelle et aux services funèbres, tout en partageant le don de leurs grands talents musicaux. À titre d'aumôniers adjoints nouvellement nommés, leur participation sera officialisée et, en plus de célébrer régulièrement les offices dans la chapelle, ils consacreront chacun une journée par semaine en consultation auprès des clients au bureau de l'aumônerie.

Nous pouvons dire sans hésitation que ces nouvelles ont été reçues avec enthousiasme aussi bien par les clients que par le personnel de La Mission, qui reconnaissent notre chance de pouvoir compter sur Bev et Andrew, deux personnes de qualité.



## LAISSEZ UN HÉRITAGE D'ESPOIR DURABLE

L'itinérance pose un défi continu difficile à résoudre. Mais vous pouvez aider ceux qui franchiront les portes de La Mission d'Ottawa pour les années à venir au moyen d'un don testamentaire.

Pour de plus amples renseignements au sujet de l'adhésion au Cercle des dons testamentaires de La Mission d'Ottawa, visitez notre site web - <https://ottawamission.com/legacycircle/> - ou communiquez avec Angie Kelly au 613 234-1155 ou par courriel à [akelly@ottawamission.com](mailto:akelly@ottawamission.com).

## LE CHEMIN DE L'ESPOIR DE J.B.

Jeune, J.B. a affronté des obstacles inouïs. Après avoir échappé aux bouleversements politiques ayant frappé son Burundi natal, où il était jadis un journaliste reconnu, et ayant été obligé de laisser son épouse et ses jeunes enfants en Afrique, J.B. se dirigea vers le Canada déterminé à se bâtir une nouvelle vie et à retrouver sa famille. Il est en voie d'atteindre son objectif.

Sans logement et sans emploi, J.B. s'est tourné vers La Mission d'Ottawa sur les conseils de son travailleur social. Il craignait à quoi s'en tenir dans un refuge, mais s'est retrouvé dans un environnement chaleureux plein de gens qui voulaient l'aider.

Le français étant sa langue maternelle, J.B. espérait avoir l'occasion d'améliorer son anglais. À La Mission, il s'est trouvé une alliée en Kathy Cillis, notre enseignante au centre d'apprentissage Stepping Stones. Kathy l'a dirigé vers les classes d'anglais langue seconde à l'école secondaire pour adultes St. Patrick et continue de lui donner de la formation régulièrement. J.B. a récemment inscrit un poème – écrit en anglais – intitulé « Life Success » à un concours,



qu'il a remporté! Son poème sera publié par le Poetry Institute of Canada cette année.

J.B. est aussi en train d'acquérir de l'expérience de travail, mettant à profit ses antécédents journalistiques en faisant du bénévolat comme caméraman pour un média local.

« J'ai trouvé tellement d'amis à La Mission, chez les employés et les clients, et j'ai très hâte de décrocher un bon emploi dans mon domaine et tenir à nouveau ma femme et mes enfants dans mes bras. Le Canada est un bon pays et La Mission m'a donné tellement d'occasions d'atteindre le succès dans ma vie. Merci. »



## LA NUIT LA PLUS FROIDE DE L'ANNÉE RÉCHAUFFE BIEN DES CŒURS!

Un nombre record de personnes ont pris part à la **5<sup>e</sup> édition de la marche de La nuit la plus froide de l'année** le 23 février au profit de La Mission d'Ottawa et ont amassé une somme sans précédent pour aider les plus vulnérables de la communauté.

*Nos sincères remerciements à tous les participants et particulièrement à nos commanditaires principaux :*

**Pour les détails, visitez [cnoy.org/location/ottawadowntown](http://cnoy.org/location/ottawadowntown).**





## S'ENGAGER ET CRÉER DES LIENS AVEC LA MISSION D'OTTAWA

Cherchez-vous des façons de vous impliquer auprès de La Mission d'Ottawa ou d'en apprendre davantage sur notre travail? Voici quelques événements à venir qui pourraient vous intéresser.

### Portes ouvertes Ottawa – les 1<sup>er</sup> et 2 juin 2019

Cette année encore, La Mission d'Ottawa fera partie de l'événement municipal Portes ouvertes Ottawa le samedi 1<sup>er</sup> juin et le dimanche 2 juin. Nous vous invitons à nous rendre visite à La Mission, faire une visite guidée et vous familiariser avec nos programmes transformateurs. Restez branchés sur [ottawamission.com](http://ottawamission.com) pour plus de renseignements.

### Joignez le Réseau des jeunes professionnels de La Mission et faites entendre votre voix!

Le Réseau des jeunes professionnels (RJP) de La Mission d'Ottawa est un groupe de jeunes professionnels dynamiques qui veulent faire une différence dans la collectivité. Par le bénévolat, l'organisation d'événements et la collecte de fonds, vous contribuerez à la réussite des programmes transformateurs de La Mission d'Ottawa voués aux démunis, tout en côtoyant de jeunes professionnels qui partagent vos idéaux. Cela vous intéresse? Écrivez à Erin Helmer ([ehelmer@ottawamission.com](mailto:ehelmer@ottawamission.com)) pour en apprendre davantage!

### Orientation pour bénévoles

La prochaine réunion d'information pour ceux et celles qui voudraient faire du bénévolat à La Mission d'Ottawa aura lieu les dates suivantes, de 19 h à 20 h, à la salle à manger du La Mission :

**Le lundi 11 mars**

**Le lundi 15 avril**

**Le lundi 15 mai**

Bienvenue à tous et toutes!

### Amassez des fonds pour La Mission d'Ottawa!

Il existe d'innombrables façons d'aider à transformer la vie des personnes affamées et sans abri qui franchissent tous les jours les portes de La Mission d'Ottawa, par exemple l'organisation d'une activité de financement. C'est l'occasion d'impliquer votre école, votre milieu de travail, votre église ou encore votre famille et vos amis dans une cause qui en vaut vraiment la peine.

Communiquez avec Jennifer Graves – [jgraves@ottawamission.com](mailto:jgraves@ottawamission.com), 613 234-1155, poste 434 – pour avoir de l'aide dans l'organisation de votre activité. Également, nous avons mis au point un nouvel ensemble d'outils en ligne pour faciliter votre démarche. Obtenez tous les détails à [www.ottawamission.com/events](http://www.ottawamission.com/events) – et commencez dès aujourd'hui!

### Rejoignez-nous sur les médias sociaux

Suivez-nous sur Facebook et Twitter pour en apprendre davantage sur les événements à venir, les nouvelles, les liens et articles de la communauté de La Mission d'Ottawa.



[facebook.com/OttawaMission](https://facebook.com/OttawaMission)



[twitter.com/OttawaMission](https://twitter.com/OttawaMission)

## ANNE ET PHIL NAGY – FAIRE UNE DIFFÉRENCE À LONGUEUR D'ANNÉE

Anne et Phil Nagy sont retraités, mais ne restent pas inactifs. Chaque semaine, ils font du bénévolat à La Mission d'Ottawa en aidant à servir 1 312 repas par jour aux clients du refuge et aux résidents de la collectivité.

Résidents de Sandy Hill, Anne et Phil tiennent à appuyer directement leur quartier et se sont tournés vers La Mission après avoir bavardé avec un ami qui faisait du bénévolat chez nous. « L'expérience de bénévolat à La Mission est exceptionnelle, dit Phil. Nous avons été bénévoles pour de nombreuses organisations et avons vu qu'à La Mission ils sont très bien traités et le personnel s'assure qu'ils ont chaque fois un travail satisfaisant à faire. » Anne ajoute : « En particulier, faire du bénévolat avec Chef Ric est vraiment formidable. »

En plus de faire don de leur temps chaque semaine, Anne et Phil soutiennent généreusement La Mission par leurs dons. Ce sont des donateurs mensuels – des « Champions de l'espoir » – depuis plus de



15 ans! Un tel appui est si important pour que nos portes restent ouvertes 24 heures sur 24, 365 jours par année pour les personnes affamées et sans abri qui souffrent.

Par ailleurs, Anne et Phil nous ont comblés avec un don bien spécial en 2018. Ils ont célébré leur 50<sup>e</sup> anniversaire de mariage et ont décidé de marquer l'occasion en offrant un repas pour des centaines de clients de La Mission. « Nous voulions que notre anniversaire soit significatif, » dit Anne. « Après avoir songé à ce projet, nous l'avons trouvé parfait! »

Quel geste formidable d'un couple formidable et généreux!

### Notre énoncé de mission

*La Mission d'Ottawa incarne l'amour de Jésus au service des sans-abri, des affamés et des âmes en peine, leur offrant de la nourriture, un refuge, des vêtements et des compétences. Elle leur donne aussi la foi et l'espoir d'une vie meilleure.*

46, av. Daly  
Ottawa ON K1N 6E4  
t. 613 234-1155  
f. 613 234-7498

[ottawamission.com](http://ottawamission.com)

### La Mission d'Ottawa offre

- Nourriture, abri et vêtements
- Aide spirituelle
- Traitement de dépendance, de jour & en établissement
- Éducation & préparation à l'emploi
- Services d'emploi & de logement
- Soutien en santé mentale
- Soins de santé primaires & soins dentaires
- Hospice

### Conseil d'administration de La Fondation de La Mission d'Ottawa

Michael Pallett, Président  
David Kilgour  
Gord Kirk  
Steven Kuhn  
Paul McKechnie  
Jack Murta  
Jennifer Parr  
Lynn Plunkett  
Tim Priddle



Le sceau de confiance du Programme de normes est une accréditation d'Imagine Canada utilisée sous licence par la Fondation de La Mission d'Ottawa

Convention de la poste-publication n° 400007592 • N° d'enregistrement d'organisme de charité 831058615 RR0001

Devenez bénévole à La Mission d'Ottawa. Voyez comment à [ottawamission.com](http://ottawamission.com)

## LE TÉMOIGNAGE DE FORCE, DE COURAGE ET DE RENOUVEAU D'HANNAH

À 51 ans, Hannah n'avait jamais encore eu d'emploi. Et ce n'était pas par choix.

Le témoignage d'Hannah nous fait vivre des décennies d'une cruauté et de mauvais traitements indescriptibles infligés par sa propre famille. Mais son histoire marque aussi son cheminement vers une vie qu'elle n'aurait jamais osé espérer.

Suite aux traumatismes qu'elle a subis pendant la majeure partie de sa vie, Hannah souffre d'un grave TSPT et ne peut travailler. Elle a peur de tellement de choses et a beaucoup de difficulté à faire confiance à quiconque. Mais Hannah possède une force intérieure étonnante qui la pousse à tenter sans cesse d'améliorer sa vie.

Hannah faisait du bénévolat dans une banque alimentaire locale lorsque son superviseur lui a parlé du Programme de formation en services alimentaires (PFSA) de La Mission. Elle ne savait pas comment elle réagirait au fait de côtoyer des étudiants dans une classe et de travailler dans une cuisine occupée, mais s'est dit qu'elle devait au moins essayer. Deux fois pendant le programme qui dure cinq mois elle a cru devoir abandonner. Mais avec le temps, et la patience et l'appui de Chef Ric, du personnel de la cuisine et de ses amis étudiants, Hannah a persévéré – et a réussi!



Il y a quelques mois, Hannah recevait son diplôme du PFSA et tous ceux qui ont appris à la connaître et qui ont assisté à son cheminement partagent son sentiment de fierté.

En plus de cette grande réalisation, Hannah, qui n'a que sa 8<sup>e</sup> année de scolarité, fréquente l'école de La Mission par l'entremise du département d'éducation permanente du conseil scolaire d'Ottawa-Carleton, accumulant les crédits qui lui permettront d'obtenir son diplôme d'études secondaires.

Hannah aura besoin d'aide pour gérer son TSPT pendant toute sa vie. Mais aujourd'hui, elle travaille à temps partiel pour un traiteur, fait du bénévolat et accomplit ses travaux scolaires; elle nourrit beaucoup d'espoir pour l'avenir. Sachant que tant de monde l'admire et tient à elle, Hannah commence enfin à vivre la vie qu'elle mérite.



## MONTREZ VOTRE COMPASSION À PÂQUES

Pour seulement 3,47 \$, vous pouvez offrir un souper spécial à Pâques le 22 avril et aider à donner espoir à une personne dans le besoin. Donnez dès aujourd'hui.

Pour faire un don, allez à [ottawamission.com](http://ottawamission.com)